

令和6年度

ニコニコ体操

① 2月5日(水)
10:00~11:30

3月12日(水)
10:00~11:30

内 容

①脳トレで楽しく認知症予防(吉村先生)
あかね会(悠友塾健康コース0B)

②ラジオ体操(中保健センター)

定 員

①②各25名

場 所

角田総合老人センター

持 ち 物

タオル・飲料水

申込期間

1月22日(水)~ **申込先着順**



①②いずれかお選びください

申込先:〒578-0912 東大阪市角田 2-3-8
角田総合老人センター
T E L:072-962-8011