

スマホも学べる栄養講座

お土産あります！！



大阪樟蔭女子大学のボランティアグループのメンバーに教えてもらいながら、皆さんのスマホを使って栄養チェックを行います。

日 時： 令和5年1月6日(金)午後1時～2時

午後2時30分～3時30分

場 所： 高井田老人センター 大広間

**講 師： 大阪樟蔭女子大学
ボランティアグループの学生**

参 加 費： 無 料

対 象： 東大阪市内60歳以上の方

定 員： 各10名（申込多数の場合抽選）

持 ち 物： スマートフォン・飲料水(水分補給)・マスク着用

申込期間： 令和4年 12月1日(木) 午前9時～

12月8日(木)午後5時

申込方法： 電話 又は 直接窓口へ

申 込 先： 東大阪市長高井田老人センター

☎(06)6789-3751

抽選結果は、
12/13 (火)
～12/17 (土)迄
利用者番号を掲示板に
張り出します。

