

2022年度 高井田老人センター

楽しくトライ体操

3回コース



内容は、
楽しくトライ体操
脳トレ
レクリエーション等



ボランティアグループ「ハミング」 指導員：楽しくトライ体操推進員

日 時	1月19日（木）	午前10時00分～11時30分
	2月 2日（木）	午前10時00分～11時30分
	3月16日（木）	午前10時00分～11時30分

場 所 高井田老人センター 大広間

対 象 者 東大阪市在住で60歳以上の方

募集人数 30人 ※申込多数の場合抽選

持 ち 物 汗拭きタオル、飲料水（水分補給）、
マスク着用

※動きやすい服装でお越し下さい。

申込期間 令和5年1月4日（水）午前9時～11日（水）午後5時まで

申込方法 電話 又は 直接事務所まで

申 込 先 東大阪市高井田老人センター

☎577-0054 東大阪市高井田元町1-2-13

☎（06）6789-3751

抽選結果は、
1/13（金）～17（火）迄
利用者番号を掲示板に
張り出します。