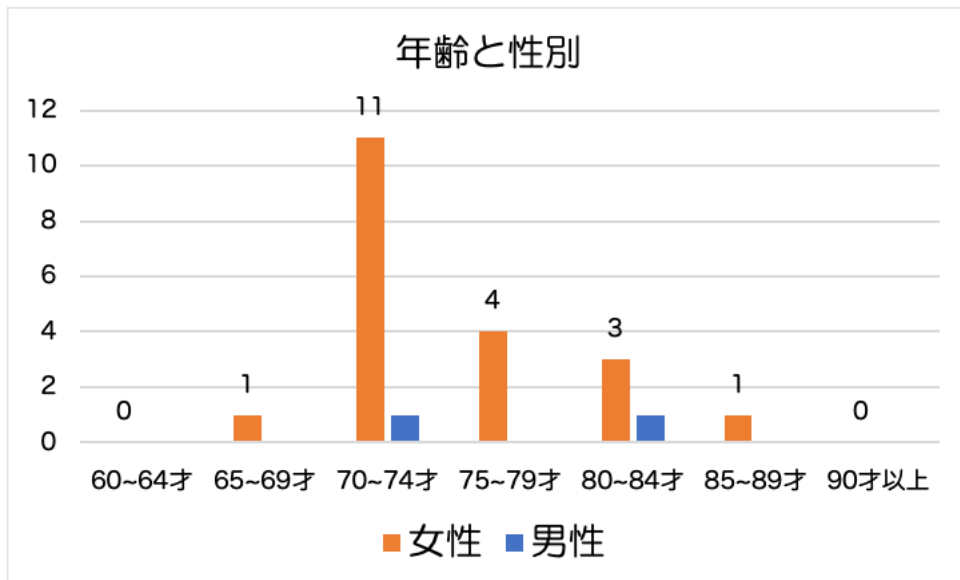


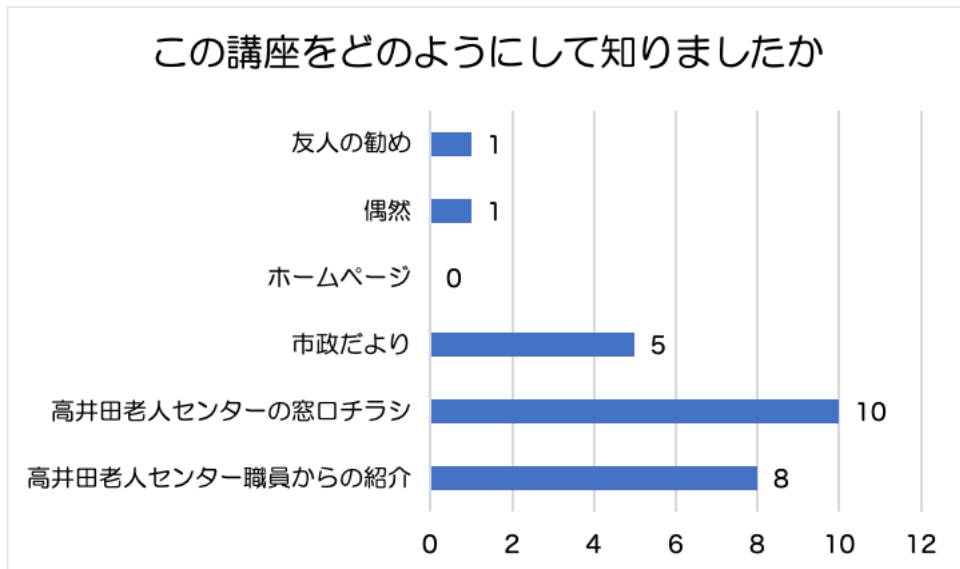
1月6日 スマホも学べる栄養講座 アンケート結果

参加者 22 名 回答者 22 名

1. 年齢と性別

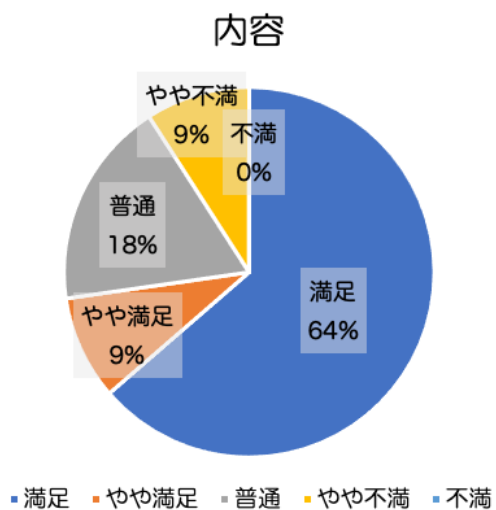


2. この講座をどのようにして知りましたか。（複数選択あり）

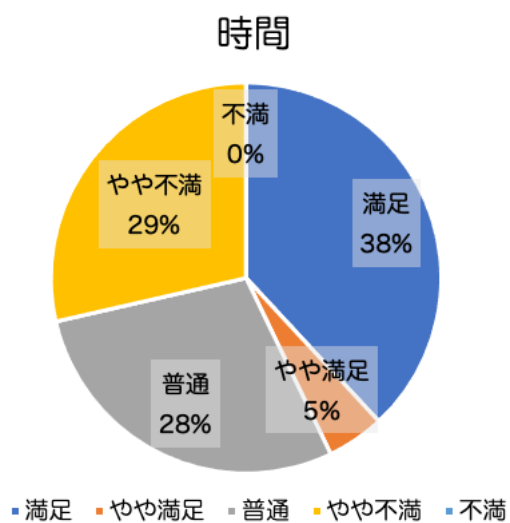


3. 講座の満足度を教えてください。

- 内容

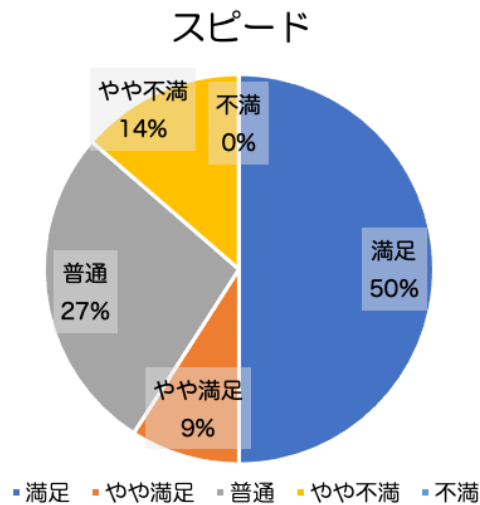


- 時間

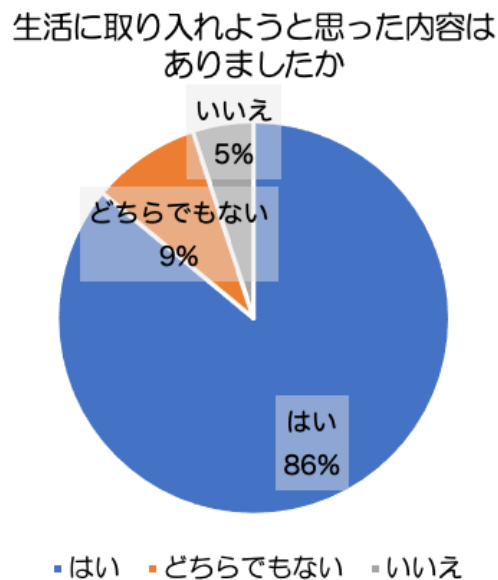


90 分を希望する記載が 1 件ありました。

- 進行のスピード



4. 生活に取り入れようと思った内容がありましたか。

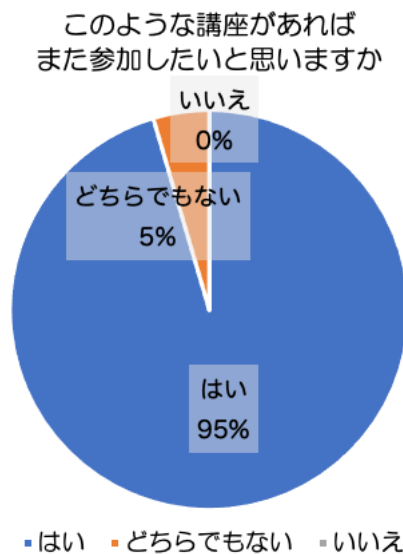


具体的にどのような内容を取り入れようと思いましたか

- カメラの使い方 二次元コードの読み取り
- スマホをもっと取り入れたい 心の持ち方も考えたい
- 魚と肉は交互に摂ったりしているがなるべく両方少しずつ摂るようにする
- なるべくバランスよく、よく噛んでおいしく食べる様に心がけたい
- さあにぎやかにいただく の栄養分をしっかり日々取り入れる
- タンパク質の量を多く摂れないが少しずつ摂りたい

- 10 種類を少しずつでも取り入れる
- よくしゃべり よく食べる よく動く
- 食事の材料の種類を幅広く食べる
- いろんな食材を取り入れる
- 食事の必要性

5. このような講座があればまた参加したいと思いますか。



6. その他、学生への激励のコメント等がございましたら、よろしくお願いします。

- 声がやや聞きとりにくい時がある
- もっと時間があればスマホのことも教えてほしかった
- もう少し内容が濃いものにしていきたい
- この様なイベントをもっと沢山して欲しい
- やさしそうな方ばかりで良かった 将来の活躍が楽しみ
- 親切丁寧に素敵な笑顔で接してくれた
- やさしく色々アドバイスしてくれた
- Wi-Fi も初めてでとても楽しかった
- とても楽しい 1 時間だった
- 楽しく話し出来た
- また参加したい