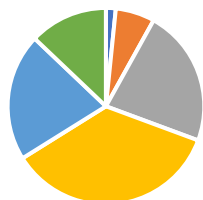


R4 年度 健康づくり推進事業

転ばないためのがんばる体操 アンケート集計

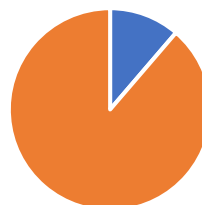
(R5. 2. 8 AM 10:00 ~ AM11:00 ~)

1. 当てはまる年齢



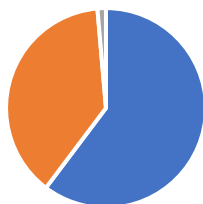
■ 60~64歳 ■ 65~69歳 ■ 70~74歳
■ 75~79歳 ■ 80~84歳 ■ 85~89歳
■ 90歳以上

2. 当てはまる性別



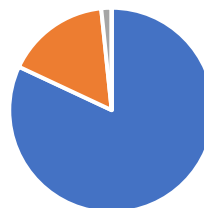
■ 男性 ■ 女性

3. どのように知りましたか？



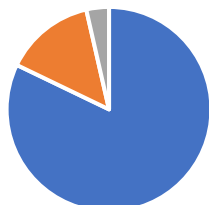
■ 高井田老人センター窓口チラシ
■ 市政たより
■ ホームページ
■ その他

4. 満足度は？(内容について)



■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通 ■ すこし不満 ■ 不満

4. 満足度は？(開催時間について)



■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通 ■ すこし不満 ■ 不満

5.その他、ご意見・ご要望・感想などありましたら、お願いします！

- 最高です。いつまでも長く元気で歩きたい。
- とてもよくわかります。夕方ごろ足がむくみます。改善できますか？またよろしく！
- 動きやすくなりました。
- 大変良かった。(多数)
- もう少し回数を増やしてもらえたらいいなあと思います。(多数)
- 次回も楽しみにしています。(多数)
- また、5月に当選出来たら嬉しいです。
- 時間をもう少し長くしてほしい。
- ワンクール3回は少ないかな？ 5回ぐらいにしてほしい。
- わかりやすい説明で、家でも頑張りたい。
- 座って出来る体操でしたので、楽でした。また参加したい。
- 次回も参加したい。(多数)
- 少し耳が聞こえにくいので、もう少し大きく出来たら、お願い致します。
- いつもありがとうございます。(多数)
- 日頃の意識が変わりました。いろんなことを教えて欲しいです。
- 毎月開催してほしい。
- また、来られますように。
- 時間を見つけて頑張ります。
- お陰様で、膝の痛みがとれました。
- 身体を動かして健康寿命をのばしていきたいです。
- 普段使っていない筋肉を動かして、家でもやろうと思います。
- 椅子に座って出来る動きが多かったので、家でおさらいするときも動きやすかった。
簡単なプリントでいいので、動きを思い出すきっかけになるようなものがあると嬉しいです。