

R5 年度健康づくり推進事業

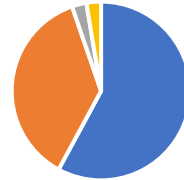
健幸運動教室 第4 金曜日コースアンケート集計（ R5. 6. 23 ）

1. 当てはまる年齢



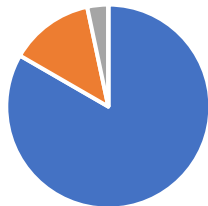
■ 60～64歳 ■ 65～69歳 ■ 70～74歳
■ 75～79歳 ■ 80～84歳 ■ 85～89歳
■ 90歳以上

2. どのように知りましたか？

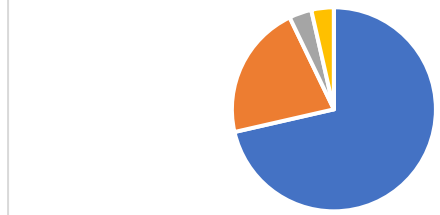


■ 高井田老人センター窓口チラシ
■ 市政たより
■ ホームページ
■ その他

3. 満足度は？(内容について)



■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通
■ すこし不満 ■ 不満



■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通
■ すこし不満 ■ 不満

4. その他、ご意見・ご要望・感想などありましたら、お願いします！

- ・石原さんの指導わかりやすい
- ・家にいると、なかなか体を動かさないなので、此处へきて先生に教えてもらえて、スッキリします。ありがとうございます（2人）
- ・いろんなところが伸びて、気持ちいい。分かりやすいし、動かしやすい。これからも是非
- ・身体がほぐれて、気持ち良く帰ることが出来、良かった
- ・いまのまま体がついていけたらと思います
- ・充実した大変いい体操を教えて頂いて、ありがとうございました
- ・毎回楽しんで参加させて頂いてます。1時間ぐらいあってもいいかと。。
- ・体操の後、気持ちいいので、今後共に宜しくお願いします
- ・あまりきつい体操ではなく、楽しんでさせてもらってます

- 楽しい時間でした
- 満足です
- 是非、続けて下さい
- 年齢にちょうどいいかな
- 出来たら、月2回ぐらい希望します（2人）
- 身体のすみずみまで、すっきりしました
- 第1週と第3週にしてほしい