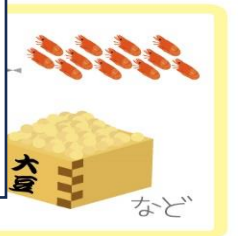


大人の食育講座

第二弾

コツコツ食べて、骨粗しょう症予防

- ・骨粗しょう症について
- ・軽い体操



日時: 令和5年10月4日(水)午後1時30分～2時30分

場所: 高井田老人センター 大広間

講師: 東大阪市食生活改善推進協議会 食育メイト

対象: 東大阪市内60歳以上の方

定員: 25名 (応募者多数の場合抽選)

持ち物: 飲料水(水分補給) マスク(任意)

申込期間: 令和5年9月11日(月) 午前9時～

9月15日(金)午後5時迄

申込方法: 電話 又は 直接窓口へ

申込先: 東大阪市立高井田老人センター



〒577-0054 東大阪市高井田元町 1-2-13 2階

☎(06)6789-3751