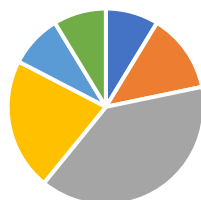


R5 年度 海健道

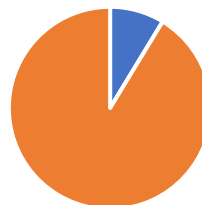
アンケート集計（ R5. 9. 28 ）

1. 当てはまる年齢



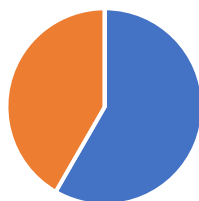
■ 60～64歳 ■ 65～69歳 ■ 70～74歳
■ 75～79歳 ■ 80～84歳 ■ 85～89歳
■ 90歳以上

2. 当てはまる性別



■ 男性 ■ 女性

3. どのように知りましたか？



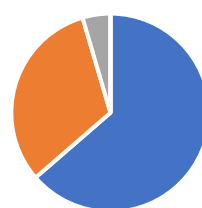
■ 高井田老人センター窓口チラシ
■ 市政たより
■ ホームページ
■ その他

4. 満足度は？(内容について)



■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通
■ すこし不満 ■ 不満

4. 満足度は？(開催時間について)



■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通
■ すこし不満 ■ 不満

5. その他、ご意見・ご要望・感想などありましたら、お願いします！

- ・2～3 日は続けられるのですが、長い期間続けるのは大変で続けられなくなります。今回は少しでも長く続けられるように頑張りたいです

- お陰様で少し脚力がつきました。ありがとうございました。できれば、また続けたいです
- 楽しい雰囲気、健康に役立つ知識を交えながらすすめてくれて良かった。先生が見えにくい時があったので、前方中央部を空けるなどの工夫が欲しい。
- また、この様な企画をお願いします
- 家でも練習しようと思います
- 良かったです。家に帰っても、覚えている体操はしています。又、参加したいです
- 教えてもらって、体操をしたあとは、とても軽く身体が動きやすいです
- 足の手入れをしている時、眠くなってしまう。リラックスしているってことでしょうか？
- とても良かった。あまり知らなかったことを学べて、先生も良かったです
- 楽しく
- 月に 1 回の講座ですが、2 回を希望します
- 大変良かったです（多数）
- ツボ押しは、わかってない人が多い様に思います
- もう 1 人、補助の人が欲しい
- マイクをつけても聞き取りにくい時があるが、前を見てやっているのを見たらできるので、良いが、アドバイスの言葉が分かりにくい時がある

•