

レクリエーション・



ボランティア実践講座



ボランティアに興味のある方!!

色々な道具を使って、一緒に

レクリエーションについて学びませんか

日 時	令和 5 年 11 月 8 日 (水) 午後 1 時 ~ 午後 2 時
場 所	高井田老人センター 大広間
講 師	魚谷 幸司 先生
対 象 者	東大阪市内在住で60歳以上の方で、 ボランティアとして活動できる意欲のある方
募集人数	10 名 (先着順)
参 加 費	無 料
申込期間	令和 5 年 11 月 1 日(月)午前9時より
申込方法	電話 または 直接窓口へ (FAX 不可)
申 込 先	東大阪市長高井田老人センター 〒577-0054 東大阪市長高井田元町 1-2-13 2 階 ☎ (06) 6789 - 3751