



# 角田総合 老人センター 3月号 VOL.155



発行日 令和7年3月1日  
編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
角田総合老人センター  
所在地 東大阪市角田2-3-8  
電話 072-962-8011  
FAX 072-963-2020

## 第28回弥生祭

角田総合老人センター・クラブ活動発表会

日時：3月7日（金）午前10時～午後3時  
3月8日（土）午前10時～午後3時  
日頃のクラブ活動の成果やセンターでの活動を発表するお祭です。  
ご家族・ご友人を誘ってお越し下さい！！

こんにちは  
寒さが和らぐ時期になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですのでお気をつけください。  
3月は左記にお知らせしました通り**弥生祭**を開催致します。  
是非とも、お越し頂きますようお願いしております。

## 笑っていこうや！ 楽しくトライ体操



日時：3月21日（金）  
午前10時～11時  
講師：楽しくトライ体操推進員  
持物：タオル・飲料水  
定員：35名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：3月10日（月）～14日（金）  
当選発表：3月17日（月）午後1時～  
※当選番号を館内に掲示します



## ニコニコ体操



日時：①4月2日（水）  
午前10時～11時30分  
②5月7日（水）お休みです  
内容：ヨガ体操（塙先生）  
持物：タオル・飲料水・ヨガマット  
又はバスタオル  
定員：25名 ※先着順  
申込：3月19日（水）～  
※定員になり次第終了

## セルフケアヨガ



日時：4月7日（月）  
午後2時～3時  
講師：セルフケアヨガ講師・森 伸代氏  
持物：タオル・飲料水・ヨガマット  
定員：25名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：3月10日（月）～14日（金）  
当選発表：3月17日（月）午後1時～  
※当選者番号を館内に掲示します



## いきいき健康相談



日時：3月19日（水）  
午後1時30分～3時  
受付：当日午後2時30分まで

## 限定講習（AED）



日時：3月17日（月）  
午後1時30分～2時30分  
場所：角田総合老人センター  
講師：中消防署応急手当指導員・消防士  
内容：応急手当及びAEDの使用法  
※動きやすい服装  
定員：10名 ※先着順  
※定員になり次第終了

## 歴史探訪ウォーク



日時：3月26日（水）  
午前9時30分～正午まで  
集合場所：額田駅改札口（大阪方面）集合  
講師：歴勝会の会員  
（悠友塾歴史コース修了生）  
内容：額田駅から枚岡駅間の史跡を散策  
持物：雨具・飲料・筆記用具  
定員：20名 ※先着順  
申込：3月3日（月）～  
※定員になり次第終了

## カフェ悠友

日時：3月3日（月）・28日（金）  
午前11時30分～午後3時  
場所：角田総合老人センター  
1階だんらん室  
飲物：コーヒー・紅茶  
※3月7日（金）・8日（土）  
午前10時～午後3時  
弥生祭にも出店します  
両日限定ドリンクあります！  
（1杯120円）



## 3月の映画鑑賞会

### 『エイプリルフールズ』



日時：3月31日（月）  
①午前10時～正午  
②午後1時～3時  
定員：①②各40名 ※先着順  
①②いずれかを選んでください  
申込：2月27日（木）～  
※定員になり次第終了

## 高齢者eスポーツ広場



現在オープン中です！  
時間：午前10時～正午  
午後1時30分～3時30分

還付金詐欺被害急増！！  
ATMで医療費等のお金は  
戻ってきません。

## いきいきネット

相談支援センター  
福祉にかかわることなら  
お気軽にご相談ください。  
TEL:072-962-8265  
FAX:072-963-2020