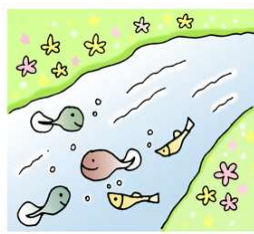


角田総合 老人センター 4月号 VOL.156



発行日 令和7年4月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

和楽コンサート



日時：4月19日(土)
午後1時30分～3時10分
内容：1部：大正琴・ギター
2部：日本舞踊
定員：40名 ※申込多数の場合、抽選
申込：4月1日(火)～11日(金)
当選発表：4月14日(月)午後1時～
※当選者番号を館内に掲示します

みんなの体操ひろば



日時：①4月25日(金)
②5月23日(金)
①②各午前10時～11時30分
講師：埴先生
内容：ヨガ体操
持物：タオル・飲料水・ヨガマット又は
バスタオル
定員：①②各25名 ※先着順
①②いずれかを選んでください
申込：4月4日(金)～
※定員になり次第終了

笑っていこうや！ 楽しくトライ体操



日時：4月18日(金)
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：タオル・飲料水
定員：35名 ※申込多数の場合、抽選
申込：4月1日(火)～11日(金)
当選発表：4月14日(月)午後1時～
※当選者番号を館内に掲示します

ボードゲームを楽しもう！！



日時：4月25日(金)
午後1時30分～3時
講師：岸谷 惣次氏(ホトケ-坊代表)
定員：20名 ※申込多数の場合、抽選
申込：4月1日(火)～11日(金)
当選発表：4月14日(月)午後1時～
※当選者番号を館内に掲示します

折紙教室



日時：4月23日(水)
午後1時30分～3時
講師：中里見 順子氏
内容：かぶとを作ろう！
定員：8名 ※先着順
材料費：700円
申込：4月14日(月)～
※定員になり次第終了

笑っていこうや！ 楽しくトライ体操



日時：5月16日(金)
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：タオル・飲料水
定員：35名 ※申込多数の場合、抽選
申込：4月28日(月)～5月9日(金)
当選発表：5月12日(月)午後1時～
※当選者番号を館内に掲示します

クッキーズ・ダンス



日時：4月16日(水)
午後1時30分～3時
講師：角谷 有紀氏
持物：タオル・飲料水
定員：25名 ※申込多数の場合、抽選
申込：4月1日(火)～11日(金)
当選発表：4月14日(月)午後1時～
※当選者番号を館内に掲示します

カフェ悠友

日時：4月7日(月)・25日(金)
午前11時30分～午後3時
場所：角田総合老人センター
1階だんらん室
飲物：コーヒー・紅茶
(1杯120円)

いきいき健康相談



日時：4月16日(水)
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで
場所：相談室1

3B体操



日時：5月14日(水)
午後1時30分～2時30分
講師：日本3B体操協会公認指導者
森本 幸香子氏
持物：タオル・飲料水
定員：30名 ※申込多数の場合、抽選
申込：4月28日(月)～5月9日(金)
当選発表：5月12日(月)午後1時～
※当選者番号を館内に掲示します

5歳若返り健康ツボ体操



日時：5月16日(金)
午後2時～3時
講師：奥井 章生氏
持物：動きやすい服装・飲料水
定員：25名 ※申込多数の場合、抽選
申込：4月28日(月)～5月9日(金)
当選発表：5月12日(月)午後1時～
※当選者番号を館内に掲示します

4月の映画鑑賞会

「Dr. コトー診療所」



日時：4月30日(水)
①午前9時45分～正午
②午後1時～3時15分
定員：①②各40名 ※先着順
①②いずれかを選んでください
申込：3月31日(月)～
※定員になり次第終了

だん・DAN! ダンス♪体操



日時：5月2日(金)
午後2時～3時30分
講師：井坂 智佐子氏
持物：タオル・飲料水
定員：35名 ※申込多数の場合、抽選
申込：4月16日(水)～25日(金)
当選発表：4月28日(月)午後1時～
※当選者番号を館内に掲示します

高齢者eスポーツ広場



現在オープン中です！

時間：午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
内容：太鼓・ボーリング
カーレース・テニス
テーブルゲーム
などから選べます

『キャッシュカードを預かり
ます』『暗証番号を教えて
下さい』は詐欺です！
お気を付けて下さい。

いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。

TEL:072-962-8265

FAX:072-963-2020