

笑えて楽しい!



レクリエーション講座



ボランティアに興味のある方!!

色々な道具を使って、一緒に

レクリエーションに参加しませんか

日 時	令和5年12月13日（水）午後1時 ～ 午後2時
場 所	高井田老人センター 大広間
講 師	魚谷 幸司 先生
対 象 者	東大阪市内在住で60歳以上の方で、 ボランティアとして活動できる意欲のある方
募集人数	10名（先着順）
参 加 費	無 料
申込期間	令和5年12月1日（金）午前9時より
申込方法	電話 または 直接窓口へ（FAX 不可）
申 込 先	東大阪市長高井田老人センター 〒577-0054 東大阪市長高井田元町1-2-13 2階 ☎（06）6789 - 3751