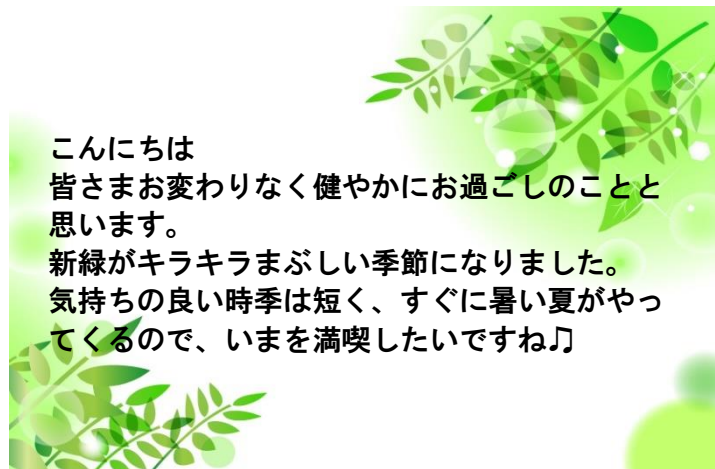




角田総合 老人センター 5月号 VOL.157



発行日 令和7年5月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020



こんにちは
皆さまお変わりなく健やかに過ごしのこと
と思います。
新緑がキラキラまぶしい季節になりました。
気持ちの良い時季は短く、すぐに暑い夏がやっ
てくるので、いまを満喫したいですね♪

オレンジメンバー養成講座

日時：6月4日(水)・13日(金)
20日(金)・27日(金)の計4日間
午後1時～4時10分
場所：東大阪市立東体育館(鷹殿町1-2)
対象者：認知症サポーター養成講座を修了され、オレンジ
メンバー(ボランティア)として活動する意欲の
ある方
※全日程受講できる方に限る
※詳しくは事務局までお問い合わせください
定員：30名 ※先着順
申込：5月1日(木)～



脳活エンジョイピアノ



日時：6月9日(月)
午前10時～11時
講師：脳活エンジョイピアノ 中村 美香氏
持物：飲料水
定員：16名 ※申込多数の場合、抽選
申込：5月13日(火)～23日(金)
当選発表：5月26日(月)午後1時～
※当選者番号を館内に掲示します

セルフケアヨガ



日時：6月2日(月)
午後2時～3時
講師：セルフケアヨガ講師
森 伸代氏
持物：タオル・飲料水・ヨガマット
定員：25名
※申込多数の場合、抽選
申込：5月13日(火)～23日(金)
当選発表：5月26日(月)午後1時～
※当選者番号を館内に掲示します

ニコニコ体操

日時：①6月4日(水)
②7月2日(水)
午前10時～11時30分
内容：①健康体操(理学療法士 中野先生)
健悠会(悠友塾健康コースOB)
②健康体操(吉村先生)
持物：タオル・飲料水
定員：①②各25名 ※先着順
①②いずれかをお選びください
申込：5月21日(水)～
※定員になり次第終了



5月の映画鑑賞会

『幸せの黄色いハンカチ』

日時：5月30日(金)
①午前9時50分～正午
②午後1時～3時10分
定員：①②各40名 ※先着順
①②いずれかをお選びください
申込：4月30日(水)～
※定員になり次第終了

高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です!

時間：午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
内容：太鼓・ボウリング・テニス
カーレース・テーブルゲーム
などから選べます



カフェ悠友

日時：5月12日(月)
午前11時～午後3時
5月23日(金)
午前10時30分～午後3時
場所：角田総合老人センター
1階だんらん室
飲物：コーヒー・紅茶ほか(120円)



いきいき健康相談

日時：5月21日(水)
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで

いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL:072-962-8265
FAX:072-963-2020

怪しい電話、かかってきて困ったことはありませんか?
一人で抱え込まずに遠慮せず誰かに相談しましょう!