

角田総合 老人センター 8月号 VOL.160

発行日 令和7年8月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

《お知らせ》 8月の生きがい教室（クラブ活動）はお休みとなります。

みんなの体操ひろば



日時：①8月22日（金）
②9月26日（金）
①②各午前10時～11時30分
講師：埴先生
持ち物：タオル・飲料水
ヨガマット又はバスタオル
定員：①②各25名
申込：8月4日（月）～ 申込先着順
①②いずれかをお選びください

ニコニコ体操

日時：9月3日（水）
午前10時～11時30分
内容：体組成測定（中保健センター）
吉村先生
持物：タオル・飲料水
定員：各25名
申込：8月20日（水）
申込先着順



クッキーズ・ダンス

日時：8月20日（水）
午後1時30分～3時
講師：認定ダンス指導員
角谷 有紀氏
持物：タオル・飲料水
定員：30名
※申込多数の場合、抽選
申込：8月1日（金）～8日（金）
当選発表：8月12日（火）午後1時～

心とらく 筆文字アート教室

日時：8月18日（月）
午後1時30分～3時30分
講師：筆文字アート講師
岩崎 美香氏
持ち物：ウェットティッシュ
材料費：500円
定員：12名 ※申込多数の場合、抽選
申込：8月1日（金）～8日（金）
当選発表：8月12日（火）午後1時～

だん・DAN! ダンス♪教室

日時：9月5日（金）
午後2時～3時30分
講師：井坂 智佐子氏
持ち物：タオル・飲料水
定員：40名
※申込多数の場合、抽選
申込：8月18日（月）～27日（水）
当選発表：8月28日（木）午後1時～



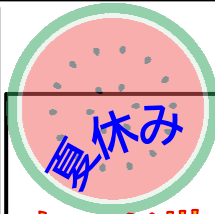
そば打ち体験教室

日時：8月7日（木）
①午前10時～正午
②午後1時～3時（男性のみ）
講師：手打ちそば屋 庵 吉村昭範氏
持ち物：エプロン・三角巾・タオル
参加費：800円
対象者：①市内在住の60歳以上の方
②市内在住の60歳以上の男性
定員：①②各16名
申込：8月1日（金）～ 申込先着順



ボードゲーム、eスポーツを楽しもう！！

日時：8月20日（水）午後1時30分～3時
講師：岸谷 惣次氏
（ボードゲームカフェ代表）
定員：30名 ※申込多数の場合、抽選
申込：8月1日（金）～8日（金）
当選発表：8月12日（火）午後1時～



すみだ世代間交流教室

日時：7月25日（金）～8月26日（火）
毎週 火・金曜日
午前10時～午後4時
対象者：小学生（保護者の同意が必要です）



体力測定を通じて 健康増進ウィーク 身体のことを知ろう！

日時：8月25日（月）～8月29日（金）
内容：体力測定・3B体操
笑ってこよう！楽しくトライ体操
だん・DAN! ダンス教室
持ち物：タオル・飲料水
定員：30名 ※申込多数の場合、抽選
申込：8月8日（金）～8月19日（火）
当選発表：8月20日（水）午後1時～
5日連続で行うプログラムです。
AIを活用した体力測定を初日と最終日に行い、
3日間の運動での変化を知ることができます。

フコから教わる！

コーヒー飲みくらべ体験会

日時：8月19日（火）
午後3時～5時頃
定員：20名
※申込多数の場合、抽選
申込：7月28日（月）～8月7日（木）
当選発表：8月8日（金）午後1時～



高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です！
時間：午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
内容：太鼓・ボウリング・カーレース
テニス・テーブルゲーム
などから選べます



夏の屋下がりコンサート

日時：8月9日（土）
午後2時～3時40分
内容：マジックバルーン
市岡高校OB・OGの吹奏楽演奏
対象者：市内在住の方
定員：40名 ※申込多数の場合、抽選
申込：7月28日（月）～8月5日（火）
当選発表：8月6日（水）午後1時～



8月の映画鑑賞会

涙そうそう

日時：8月19日（火）
①午前10時～正午
②午後1時～3時
定員：①②各40名
申込：7月30日（水）～
申込先着順
①②いずれかをお選びください



いきいきネット

相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。

TEL: 072-962-8265

FAX: 072-963-2020