

大人の食育講座

第三弾

栄養を補う大人のおやつ



日 時: 令和6年2月28日(水)午後1時30分～2時30分

場 所: 高井田老人センター 大広間

講 師: 東大阪市食生活改善推進協議会 食育メイト

対 象: 東大阪市内60歳以上の方

定 員: 20名

持 ち 物: 飲料水

申込期間: 令和6年2月5日(月) 午前9時から先着順

申込方法: 電話 又は 直接窓口へ

申 込 先: 東大阪市立高井田老人センター

〒577-0054 東大阪市高井田元町 1-2-13 2階

☎(06)6789-3751

