

角田総合老人センター

10月号 VOL.162

発行日 令和7年10月1日
 編集発行 東大阪市社会福祉協議会
 角田総合老人センター
 所在地 東大阪市角田2-3-8
 電話 072-962-8011
 F A X 072-963-2020

笑っていこうや! 楽しくトライ体操

日時: 10月17日(金) 午前10時~11時
 講師: 楽しくトライ体操推進員
 持物: タオル・飲料水
 定員: 40名
 申込: 10月1日(水)~8日(水)
 ※申込多数の場合、抽選
 当選発表: 10月9日(木) 午後1時~



バランス健康体操教室

日時: 11月12日(水)
 ①午前10時~11時30分
 ②午後1時~2時30分
 講師: 健康体操インストラクター
 森田 瑞穂氏
 持物: スポーツタオル・飲料水
 ヨガマット・あれば5本指の靴下
 定員: ①②各30名
 ①②いずれかをお選びください
 申込: 10月27日(月)~ 申込先着順



みんなの体操ひろば

日時: ①10月24日(金)
 ②11月28日(金)
 ①②各午前10時~11時30分
 講師: 埴 孝一氏
 持ち物: タオル・飲料水
 ヨガマット又はバスタオル
 定員: ①②各25名 ①②いずれかをお選びください
 申込: 10月3日(金)~ 申込先着順



歴史探訪ウォーク

日時: 11月10日(月)
 午前9時~正午まで
 集合場所: 近鉄奈良線 若江岩田駅改札口
 講師: 歴勝会の会員
 (悠友塾歴史コース修了生)
 内容: 若江岩田駅から史跡を散策(約5.5kmのコース)
 持物: 雨具・飲料水・筆記用具
 定員: 20名
 申込: 10月24日(金)~ 申込先着順



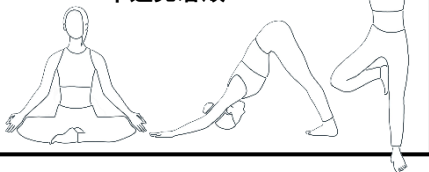
ボードゲームを楽しもう!!

日時: 10月15日(水)
 午後1時30分~3時
 講師: 岸谷 惣次氏
 (ボードゲームカフェ代表)
 定員: 20名
 申込: 10月1日(水)~8日(水)
 ※申込多数の場合、抽選
 当選発表: 10月9日(木) 午後1時~



DVD健康体操

日時: ①11月10日(月)
 ②12月1日(月)
 ①②各午前10時~11時
 持物: タオル・飲料水
 ヨガマット又はバスタオル
 定員: ①②各30名
 ①②いずれかをお選びください
 申込: 10月27日(月)~
 申込先着順



10月の映画鑑賞会

すずめの戸締まり

日時: 10月31日(金)
 ①午前10時~正午
 ②午後1時~3時
 定員: ①②各40名
 ①②いずれかをお選びください
 申込: 9月29日(月)~ 申込先着順



カフェ悠友

日時: 10月6日(月)・24日(金)
 午前11時~午後3時
 場所: 角田総合老人センター
 1階だんらん室
 コーヒー・紅茶ほか(120円)



だん・DAN! ダンス♪教室

日時: 11月7日(金)
 午後2時~3時30分
 講師: 井坂 智佐子氏
 持物: タオル・飲料水
 定員: 40名
 申込: 10月21日(火)~29日(水)
 ※申込多数の場合、抽選
 当選発表: 10月30日(木) 午後1時~



高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です!
 時間: 午前10時~正午
 午後1時30分~3時30分
 内容: 太鼓・ボウリング・カーレース
 テニス・テーブルゲーム
 などから選べます



いきいき健康相談

日時: 10月15日(水)
 午後1時30分~3時
 受付: 当日午後2時30分まで

電話でお金のお話は要注意!!

- ☑ATMで還付金?
 - ☑キャッシュカードを送って。
 - ☑暗証番号は?
- すぐに電話を切って、通報を!

いきいきネット

相談支援センター
 福祉にかかわることなら
 お気軽にご相談ください。
 TEL: 072-962-8265
 FAX: 072-963-2020