

# 角田総合老人センター

## 11月号 VOL.163

発行日 令和7年11月1日  
 編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
 角田総合老人センター  
 所在地 東大阪市角田2-3-8  
 電話 072-962-8011  
 F A X 072-963-2020



**そば打ち 体験教室**  
 日時：11月18日(火)  
 ①午前10時～正午  
 ②午後1時～3時(男性のみ)  
 講師：手打ちそば屋 庵 吉村 昭範氏  
 持ち物：エプロン・三角巾・タオル  
 参加費：800円  
 対象者：①市内在住の60歳以上の方  
 ②市内在住の60歳以上の男性  
 定員：①②各16名  
 申込：11月4日(火)～12日(水)  
 申込先着順

### 笑っていこうや！楽しくトライ体操

日時：11月21日(金)午前10時～11時  
 講師：楽しくトライ体操推進員  
 持ち物：タオル・飲料水  
 定員：40名  
 申込：11月4日(火)～12日(水)  
 ※申込多数の場合抽選  
 当選発表：11月13日(木)午後1時～



**絵馬を作りましょう!**  
 手作り作品教室  
 日時：①12月8日(月)  
 ②12月15日(月)  
 午後1時30分～3時30分  
 持ち物：鉛筆・消しゴム・ハサミ  
 手芸用ボンド・目打ち  
 ピンセット・洗濯ばさみ  
 爪楊枝・セロテープ  
 手拭きタオル  
 材料費：1,540円  
 定員：①②各10名  
 申込：11月4日(火)～17日(月)  
 申込先着順

### ニコニコ体操

日時：12月3日(水)  
 午前10時～11時30分  
 内容：認知症の劇(劇団くり～ん)  
 吉村 一子氏  
 持ち物：タオル・飲料水  
 定員：25名  
 申込：11月19日(水)～ 申込先着順

### セルフケアヨガ教室

日時：12月1日(月)  
 午後2時～3時  
 講師：セルフケアヨガ講師  
 森 伸代氏  
 持ち物：タオル・ヨガマット・飲料水  
 定員：25名  
 申込：11月14日(金)～21日(金)  
 ※申込多数の場合抽選  
 当選発表：11月25日(火)午後1時～

### 3B体操

日時：11月19日(水)  
 午後1時30分～2時30分  
 講師：日本3B体操協会  
 公認指導者 森本 幸香子氏  
 持ち物：タオル・飲料水  
 定員：30名  
 申込：11月4日(火)～12日(水)  
 ※申込多数の場合抽選  
 当選発表：11月13日(木)午後1時～

### プリザーブドフラワーアレンジメント教室

お正月にぴったりの作品を作ります♪  
 日時：12月2日(火)  
 ①午前10時30分～正午  
 ②午後1時～2時30分  
 講師：前田 志津子氏  
 材料費：1,500円  
 定員：①②各10名  
 申込：11月17日(月)～  
 申込先着順

千支の飾りを作ります♪

### 折り紙教室

日時：11月27日(木)  
 午後1時30分～3時  
 講師：中里見 順子氏  
 材料費：800円  
 持ち物：のり・ハサミ  
 15cmのものさし  
 定員：8名  
 申込：11月12日(水)～  
 申込先着順



### 脳活エンジョイピアノ

日時：12月8日(月)  
 午前10時～11時  
 講師：脳活エンジョイピアノ  
 中村 美香氏  
 持ち物：飲料水  
 定員：16名  
 申込：11月14日(金)～21日(金)  
 ※申込多数の場合抽選  
 当選発表：11月25日(火)午後1時～

### 11月の映画鑑賞会

老後の資金が  
あいません!

日時：11月26日(水)  
 ①午前10時～正午  
 ②午後1時～3時  
 定員：①②各40名  
 ①②いずれかをお選びください  
 申込：10月31日(金)～申込先着順

### 陶芸体験教室 11月12日(水) 午後1時30分～

10月27日(月)より先着10名で申込受付!

### カフェ怒友

日時：11月10日(月)・28日(金)  
 午前11時～午後3時  
 場所：角田総合老人センター  
 1階だんらん室  
 コーヒー・紅茶ほか(120円)

なんか変??  
 オレオレって誰???  
 その電話、初めから全部ウソ!

### 11月 脳トレ月間 eスポーツ&ボードゲーム

世界中で人気のボードゲームと、対戦できるテレビゲームで楽しく脳トレしませんか?  
 11月は操作方法を説明するスタッフもいるので気軽に体験してみてくださいね♪

11月の毎週木曜日  
 午前10時～午後4時

### いきいき健康相談

日時：11月19日(水)  
 午後1時30分～3時  
 受付：当日午後2時30分まで

**いきいきネット**  
**相談支援センター**  
 福祉にかかわることなら  
 お気軽にご相談ください。  
 TEL:072-962-8265  
 FAX:072-963-2020