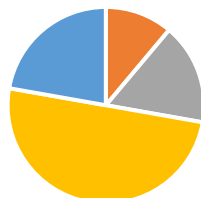


R5 年度 健康づくり推進事業

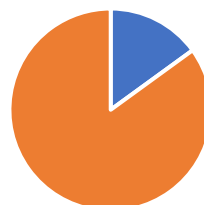
歩くパワー教室 第4 金曜日 アンケート集計 (R6.3.22)

1. 当てはまる年齢



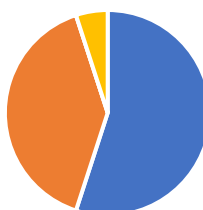
■ 60~64歳 ■ 65~69歳 ■ 70~74歳
■ 75~79歳 ■ 80~84歳 ■ 85~89歳
■ 90歳以上

2. 当てはまる性別



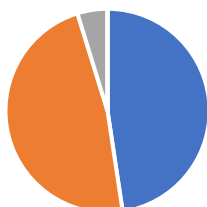
■ 男性 ■ 女性

3. どのように知りましたか？



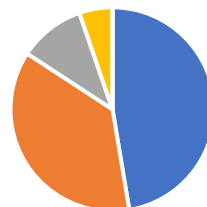
■ 高井田老人センター窓口チラシ
■ 市政たより
■ ホームページ
■ その他

4. 満足度は？(内容について)



■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通
■ すこし不満 ■ 不満

4. 満足度は？(開催時間について)



■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通
■ すこし不満 ■ 不満

5.その他、ご意見・ご要望・感想などありましたら、お願いします！

- 単に身体を動かすだけでなく、音楽（リズム）に合わせて動く楽しいし、動かしやすい。是非続けたい。
- 45分ではなく、60分を希望します。
- 大変楽しく利用させて頂いてます。
- いつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします。
- 時間が少し短いですね。
- 楽しい体操でした。（複数）
- 次も申し込みました！
- 次回も出席したいです。
- 楽しいです。エアロ体操楽しい。
- お陰様でだいぶ歩き易く、膝の痛みもとれてきました。調子良いです。ありがとうございました。
- 身についており、先生には大変ありがたく思っております。家でも毎日ではないがストレッチは続けています。