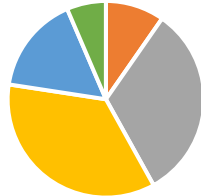


R5 年度 健康づくり推進事業

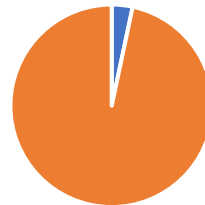
フレイル予防ワンアップ 第4 金曜 アンケート集計（ R6.3.22 ）

1. 当てはまる年齢



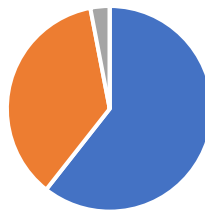
■ 60~64歳 ■ 65~69歳 ■ 70~74歳
■ 75~79歳 ■ 80~84歳 ■ 85~89歳
■ 90歳以上

2. 当てはまる性別



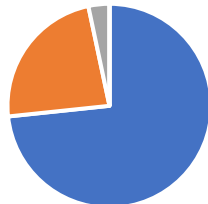
■ 男性 ■ 女性

3. どのように知りましたか？



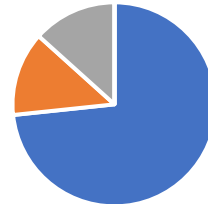
■ 高井田老人センター窓口チラシ
■ 市政たより
■ ホームページ
■ その他

4. 満足度は？(内容について)



■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通
■ すこし不満 ■ 不満

4. 満足度は？(開催時間について)



■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通
■ すこし不満 ■ 不満

5.その他、ご意見・ご要望・感想などありましたら、お願いします！

- 長く続けて欲しいです。何時もありがとう！
- 次回も楽しく参加したいと思います。
- 又、続けて参加したいと思います。
- 運動の順番を忘れるので、動画があればいいと思います。
- あっという間ですね。時間が。
- 楽しく身体を動かして良かった。
- 次も申し込みました。
- 頭を使い、身体を動かしながらは難しいし、楽しかった。次回もお願いします。
- 毎回楽しく身体を動かすことが出来て、柔らかく身体になった気がします。
- 家ではなかなか体を動かすことが出来ないなので、こうして教室を開いてくださって参加出来る事が嬉しいです。ありがとうございました。
- 年間を通してしたいと思いました。
- 45分じゃなく、60分がいいです。
- 続けたい。
- 落語とかショー。
- 申込者がみんな出来るようにして下さい。
- 指を動かすことは脳に刺激を与えると聞いているので、普段でもやりたい。次回からも参加したい。
- 良かったです。ありがとうございました。
- 楽しく身体を動かしました。ありがとうございました。
- リズムを入れて。