

# 角田総合老人センター

## 2月号 VOL.166

発行日 令和8年2月1日  
 編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
 角田総合老人センター  
 所在地 東大阪市角田2-3-8  
 電話 072-962-8011  
 F A X 072-963-2020

### 令和8年度 生きがい教室(クラブ活動)・eスポーツ同好会 会員募集



活動期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日

申込期間：2月2日(月)～2月28日(土)

募集方法：定員を超過した場合、クラブ・同好会ごとに抽選を実施します。  
 抽選結果は、3月16日(月)以降、館内に掲示します。

募集クラブ：華道・詩吟・陶芸・民謡・新舞踊・書道・編物手芸・茶道・フラダンス・楽楽体操  
 絵画教室・絵手紙・社交ダンス・謡曲・カラオケ・テンコク版画・卓球

同好会：eスポーツ同好会

申込方法：窓口に入会申込書を提出(電話・FAX・代理人不可)



**※着!** ～あの日を忘れない～  
**災害について学ぼう**  
 ～語りとカードゲームを通して～

日時：2月16日(月)  
 午後1時30分～3時30分

内容：①阪神・淡路大震災被災体験講話  
 講師：中村鍼灸接骨院  
 院長 中村 吉朝氏  
 ②防災カードゲーム  
 「なまずの学校」体験  
 講師：災害ボランティアの皆さま

定員：30名  
 申込：2月2日(月)～

**ボードゲームを楽しもう!!** **抽選**

日時：2月18日(水)  
 午後1時30分～3時

講師：岸谷 惣次氏  
 (ボードゲームカフェ代表)

定員：20名  
 申込：2月2日(月)～10日(火)  
 当選発表：2月12日(木)午後1時～

**笑っていこうや! 楽しくトライ体操** **抽選**

日時：2月20日(金)  
 午前10時～11時

講師：楽しくトライ体操推進員

持ち物：タオル・飲料水

定員：40名  
 申込：2月2日(月)～10日(火)  
 当選発表：2月12日(木)午後1時～

**2月の映画鑑賞会** **※着!**

CINEMA **いのちの停車場**

日時：2月25日(水)  
 ①午前10時～正午  
 ②午後1時～3時

定員：①②各40名  
 ①②いずれかをお選びください

申込：1月30日(金)～

**健康マージャンお試し開催!**

「健康づくり」「仲間づくり」「生きがいづくり」にピッタリ!  
 「賭けない・飲まない・吸わない」を守って、みんなで楽しみましょう!

**2月9日～25日までの毎週 月・火・水 曜日**  
**午前10時～午後4時**

申込不要 **当日参加OK!** **3卓をご用意してます!**

**CAFE カフェ悠友**

日時：2月2日(月)・27日(金)  
 午前11時～午後3時

場所：角田総合老人センター1階だんらん室  
 コーヒー・紅茶ほか(120円)

**みんなの体操ひろば** **※着!**

日時：①2月27日(金)  
 午前10時～11時30分  
 ②3月27日(金)  
 午後1時30分～3時

講師：埴 孝一氏

持ち物：タオル・飲料水  
 ヨガマット又はバスタオル

定員：①②各25名  
 ①②いずれかをお選びください

申込：2月6日(金)～

**DVD 健康体操** **※着!**

日時：3月2日(月)  
 午前10時～11時

内容：DVDを使ったヨガ体操

持ち物：タオル・飲料水  
 ヨガマット又はバスタオル

定員：30名  
 申込：2月16日(月)～

**高齢者eスポーツ広場**

**現在オープン中です!**

時間：午前10時～正午  
 午後1時30分～3時30分

内容：太鼓・ボウリング・カーレース  
 テニス・テーブルゲーム  
 などから選べます

**だん・DAN! ダンス教室** **抽選**

日時：3月6日(金)  
 午後2時～3時30分

講師：井坂 智佐子氏

持ち物：タオル・飲料水

定員：40名  
 申込：2月16日(月)～24日(火)  
 当選発表：2月25日(水)午後1時～

**いきいき 健康相談**

日時：2月18日(水)  
 午後1時30分～3時

受付：当日午後2時30分まで

詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止

**甘い誘いに、要注意**

詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止

**いきいきネット相談支援センター**

福祉にかかわることなら  
 お気軽に相談ください。

TEL: 072-962-8265  
 FAX: 072-963-2020

※対象者の記載がないものは、東大阪市在住の60歳以上の方が対象です。お申込みは、午前9時からお願い致します。