



# 角田総合老人センター

## 3月号 VOL.167

発行日 令和8年3月1日  
 編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
 角田総合老人センター  
 所在地 東大阪市角田2-3-8  
 電話 072-962-8011  
 F A X 072-963-2020

第29回  
 弥生祭り

### 角田総合老人センター クラブ活動発表会

お気軽に  
 お立ち寄りください

日頃のクラブ活動の発表や展示をメインとしたお祭りです♪  
 パン・お菓子・雑貨の販売や、体操・健康測定・マッサージ  
 体験・ハンドケアなど、いろいろなブースが盛りだくさん!

スタンプラリー開催!  
 たくさん回ってスタンプ  
 集めてくださいね♪

日時:3月13日(金)・14日(土) 午前10時~午後3時



#### 3B体操



日時:3月18日(水)  
 午後1時30分~2時30分  
 講師:日本3B体操協会  
 公認指導者 森本 幸香子氏  
 持ち物:タオル・飲料水  
 定員:30名  
 申込:3月3日(火)~11日(水)  
 当選発表:3月12日(木)午後1時~

#### 心和らぐ

#### 筆文字アート教室



日時:3月18日(水)  
 午前10時~正午  
 講師:筆文字アート講師  
 岩崎 美香氏  
 持ち物:ウェットティッシュ  
 材料費:500円  
 定員:12名  
 申込:3月3日(火)~11日(水)  
 当選発表:3月12日(木)午後1時~

#### 笑っていこうや!

#### 楽しくトライ体操



日時:3月27日(金)  
 午前10時~11時  
 講師:楽しくトライ体操推進員  
 持ち物:タオル・飲料水  
 定員:40名  
 申込:3月3日(火)~11日(水)  
 当選発表:3月12日(木)午後1時~

#### eスポーツ 体験会



日時:3月17日(火)身体を使ったスポーツゲーム  
 23日(月)脳トレゲーム  
 27日(金)太鼓&世界の遊びゲーム  
 全て午前10時~正午  
 講師:eスポーツ同好会会員  
 持ち物:筆記用具・飲料水・動きやすい服装  
 定員:16名  
 申込:3月2日(月)~  
 (※全3回受講できる方優先)

※着!

#### カフェ悠友



日時:3月2日(月)・27日(金)  
 午前11時~午後3時  
 場所:角田総合老人センター  
 1階だんらん室  
 コーヒー・紅茶ほか(120円)

#### ニコニコ体操

※着!



日時:4月1日(水)  
 午前10時~11時30分  
 内容:ヨガ体操  
 講師:埴 孝一氏  
 持ち物:タオル・飲料水  
 定員:25名  
 申込:3月18日(水)~

#### 3月の映画鑑賞会

#### CINEMA UDON うどん



日時:3月26日(木)  
 ①午前9時45分~正午  
 ②午後1時~3時15分  
 定員:①②各40名  
 ①②いずれかをお選びください  
 申込:2月25日(水)~

※着!

#### 高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です!

時間:午前10時~正午  
 午後1時30分~3時30分  
 内容:太鼓・ボウリング・カーレース  
 テニス・テーブルゲーム  
 などから選べます



#### セルフケアヨガ教室



日時:4月6日(月)  
 午後2時~3時  
 講師:セルフケアヨガ講師  
 森 伸代氏  
 持ち物:タオル・ヨガマット・飲料水  
 定員:25名  
 申込:3月18日(水)~26日(木)  
 当選発表:3月27日(金)午後1時~



#### いきいき健康相談

日時:3月18日(水)  
 午後1時30分~3時  
 受付:当日午後2時30分まで

#### いきいきネット相談支援センター

福祉にかかわることなら  
 お気軽にご相談ください。

TEL:072-962-8265  
 FAX:072-963-2020

詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止  
 「ちょっと待って」で  
 詐欺を防ぐ  
 詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止

※対象者の記載がないものは、東大阪市在住の60歳以上の方が対象です。お申込みは、午前9時からお願い致します。