


角田総合老人センター

5月号 VOL.169

発行日 令和8年5月1日
 編集発行 東大阪市社会福祉協議会
 角田総合老人センター
 所在地 東大阪市角田2-3-8
 電話 072-962-8011
 F A X 072-963-2020

抽選 **笑っていこうや!**
楽しくトライ体操




日時: 5月15日(金)
 午前10時~11時
 講師: 楽しくトライ体操推進員
 持ち物: タオル・飲料水
 定員: 40名
 申込: 5月1日(金)~11日(月)
 当選発表: 5月12日(火)午後1時~

抽選 **3B体操**




日時: 5月20日(水)
 午後1時30分~2時30分
 講師: 日本3B体操協会
 公認指導者 森本 幸香子氏
 持ち物: タオル・飲料水
 定員: 30名
 申込: 5月1日(金)~11日(月)
 当選発表: 5月12日(火)午後1時~

抽選 **サンドアート教室**



日時: 5月25日(月)
 午後1時30分~3時30分
 講師: サンドアートアーティスト
 高岳 絵梨子氏
 持ち物: 手拭きタオル
 参加費: 1,500円
 定員: 20名
 申込: 5月1日(金)~11日(月)
 当選発表: 5月12日(火)午後1時~


快着! **DVD 健康体操**



日時: 5月18日(月)
 午前10時~11時
 内容: DVDを使ったヨガ体操
 持ち物: タオル・飲料水
 ヨガマット又はバスタオル
 定員: 30名
 申込: 5月8日(金)~

快着! **オレンジメンバー養成講座**
(認知症サポーターステップアップ講座)


日時: 6月9日(火)・16日(火)・24日(水)・30日(火)の計4日間
 午後1時~4時10分
 場所: 四条市民プラザ(やまなみプラザ)2階 大会議室
 対象者: 認知症サポーター養成講座を修了された方
 定員: 20名
 申込: 5月1日(金)~





CINEMA **5月の映画鑑賞会** **快着!**

箱入り息子の恋

日時: 5月29日(金)
 ①午前10時~正午
 ②午後1時~3時
 定員: ①②各40名
 ①②いずれかをお選びください
 申込: 4月27日(月)~





脳活エンジョイミュージック


日時: 6月8日(月)
 午前10時~11時
 講師: 鞆飼 紗代氏
 持ち物: 飲料水
 定員: 20名
 申込: 5月15日(金)
 ~25日(月)
 当選発表: 5月26日(火)
 午後1時~

抽選





カフェ悠友

日時: 5月11日(月)・22日(金)
 午前11時~午後3時
 場所: 角田総合老人センター
 1階だんらん室
 コーヒー・紅茶ほか(120円)



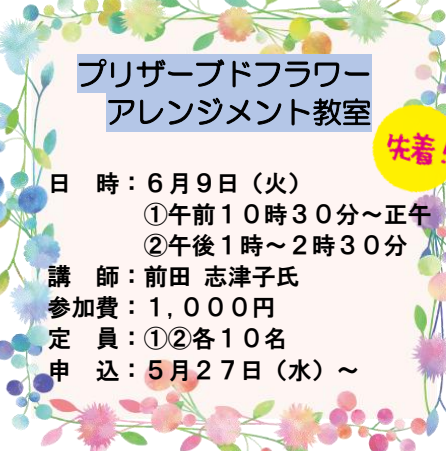
抽選 **セルフケアヨガ教室**



日時: 6月1日(月)
 午後2時30分~3時30分
 講師: セルフケアヨガ講師
 森 伸代氏
 持ち物: タオル・ヨガマット・飲料水
 定員: 25名
 申込: 5月15日(金)~25日(月)
 当選発表: 5月26日(火)午後1時~

プリザーブドフラワー
アレンジメント教室 **快着!**


日時: 6月9日(火)
 ①午前10時30分~正午
 ②午後1時~2時30分
 講師: 前田 志津子氏
 参加費: 1,000円
 定員: ①②各10名
 申込: 5月27日(水)~




高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です!

時間: 午前10時~正午
 午後1時30分~3時30分
 内容: 太鼓・ボウリング・カーレース
 テニス・テーブルゲーム
 などから選べます



快着! **ニコニコ体操**



日時: ①6月3日(水)
 ②7月1日(水)
 午前10時~11時30分
 内容: ①健康体操
 (理学療法士 中野 秀彦氏)
 あかね会
 ②健康体操(吉村 一子氏)
 持ち物: タオル・飲料水
 定員: ①②各25名
 ①②いずれかお選びください
 申込: 5月19日(火)~

いきいき 健康相談

日時: 5月20日(水)
 午後1時30分~3時
 受付: 当日午後2時30分まで

詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止

「ちょっと待って」で
詐欺を防ぐ

詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止

いきいきネット相談支援センター

福祉にかかわることなら
 お気軽に相談ください。

TEL: 072-962-8265
 FAX: 072-963-2020

※対象者の記載がないものは、東大阪市在住の60歳以上の方が対象です。お申込みは、午前9時からお願い致します。