角田総合老人センター
6月号 VOL.170

発 行 日 令和８年６月１日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所 在 地 東大阪市角田２－３－８
電　　話　072－962－8011
Ｆ Ａ Ｘ　072－963－2020

緑がいっそう鮮やかに見える季節になりました。
移り変わる季節を感じながら外を歩くのも楽しみですね。（少し歩いただけで汗だくになる日もありますが・・・💦）
日々の暮らしで、小さな喜びを見つけられる６月でありますように🍀

DVD 健康体操

先着！

日　時：６月１５日（月）
午前１０時～１１時
内　容：ＤＶＤを使ったヨガ体操
持ち物：タオル・飲料水
ヨガマット又はバスタオル
定　員：３０名
申　込：６月３日（水）～

折り紙教室

先着！

日　時：６月１７日（水）
午後１時３０分～３時
講　師：中里見　順子氏
材料費：７００円
持ち物：のり・はさみ・１５㎝のものさし
定　員：８名
申　込：６月２日(火)～

梅雨にちなんだものを作ります！

笑っていこうや！楽らくトライ体操

抽選

日　時：６月１９日（金）
午前１０時～１１時
講　師：楽らくトライ体操推進員
持 ち 物：タオル・飲料水
定　員：４０名
申　込：６月５日(金)～１５日(月)
当選発表：６月１６日(火)午後１時～

ボードゲームを楽しもう！！

抽選

日　時：６月２４日（水）
午後１時３０分～３時
講　師：岸谷 惣次氏
（ボードゲームカフェ代表）
定　員：２０名
申　込：６月５日(金)～１５日(月)
当選発表：６月１６日(火)午後１時～

６月の映画鑑賞会

CINEMA ツナグ

日　時：６月２４日（水）
①午前９時５０分～正午
②午後１時～３時１０分
定　員：①②各４０名
①②いずれかをお選びください
申　込：５月２９日(金)～

先着！

ワンコイン生活サポーター養成講座

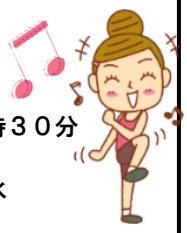
日　時：７月２８日（火）午後１時～４時
場　所：若江岩田駅前市民プラザ（希来里５階）
内　容：認知症サポーター養成講座
ボランティア活動について　ほか
登録料：５００円

申込受付中！

ここから申込できます

だん・DAN！ダンス♪教室

抽選



日　時：７月３日（金）
午後２時～３時３０分
講　師：井坂 智佐子氏
持 ち 物：タオル・飲料水
定　員：４０名
申　込：６月１７日(水)～２５日(木)
当選発表：６月２６日(金)午後１時～

みんなの体操ひろば

先着！

日　時：①６月２６日（金）
②７月２４日（金）
午前１０時～１１時３０分
講　師：塙 孝一氏
持ち物：タオル・飲料水
ヨガマット又はバスタオル
定　員：①②各２５名
①②いずれかをお選びください
申　込：６月１６日（火）～

カフェ悠友

CAFE

日時：６月１日（月）・２６日（金）
午前１１時～午後３時
場所：角田総合老人センター１階だんらん室
コーヒー・紅茶ほか（１２０円）

高齢者ｅスポーツ広場

現在オープン中です！
時　間：午前１０時～正午
午後１時３０分～３時３０分
内　容：太鼓・ボウリング・カーレース
テニス・テーブルゲーム
などから選べます

いきいき健康相談

日　時：６月１７日（水）
午後１時３０分～３時
受　付：当日午後２時３０分まで

いきいきネット相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL：０７２-９６２-８２６５
FAX：０７２-９６３-２０２０

詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止

厚生労働省から自動音声の電話 ・ 警察官からの電話 ・
「＋」がつく国際電話番号からの電話･･･「これらも詐欺！？」

詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止詐欺防止

※対象者の記載がないものは、東大阪市在住の６０歳以上の方が対象です。お申込みは、午前９時からでお願い致します。