

健康のつとめ 「笑い与健康体操」



フロの落語家の
落語で笑い
&
健康トレーナー
による体操
で体スッキリ



日 時：令和6年8月1日（木）13時30分～15時00分

場 所：高井田老人センター 大広間

出 演：落語家 林家 染左（はやしや そめざ）氏

講 師：健康トレーナー 堀江 利恵（ほりえ としえ）氏

募集人数：40名

対 象 者：東大阪市内在住60歳以上の方

持 ち 物：動きやすい服装 飲料水（水分補給の為）

申込期間：令和6年7月8日（月）午前9時から先着順

申込方法：電話 または 直接窓口まで

申 込 先：東大阪市立高井田老人センター

〒577-0054 東大阪市高井田元町1-2-13 2階

☎06-6789-3751