

高井田老人センター



QRコード



2024(令和 6年) 8月号

発行日 令和 6年 8月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

映画鑑賞会 「火垂るの墓」 ～ほたるのはか～

日時：8月21日（水曜日）

① 午前9時30分～11時30分

② 午後1時30分～3時30分

定員：各40名（先着順）

申込：8月5日（月）～

※スタジオジブリ制作のアニメ映画
昭和20年、4歳と14歳が精一杯
生きようとした命の輝きの物語です。

☆手づくり作品教室☆ 「夏の思い出」

かまぼこ板や割り箸などの廃材を使
って工作します。童心に帰って夏休み
の宿題を思い出してみませんか。

日時：8月28日（水）

午後1時30分～3時

講師：ボランティアグループ

赤いくま

定員：25名（先着順）

材料費：200円

持ち物：ウエットティッシュ

申込：8月1日（木）～



☆転ばないための がんばる体操☆



（3回コース）

日時：9月11日・10月9日・

11月13日（第2水曜）

① 午前10時～10時45分

② 午前11時～11時45分

講師：上杉直也氏（柔道整復師）

定員：各40名（抽選）

申込：8月6日（火）～

8月8日（木）

※①と②どちらか一つです

持ち物：飲料水など

※動きやすい服装でお越し下さい。

第11回 老いを楽しむ 健康川柳大賞

☆大賞☆

顔でパス ちょっと複雑

シルバー割り

前田 ヤスコ 様

☆特別賞☆

道すがら 日々発見の 至福かな

田窪 英子 様

※老いを楽しむ健康川柳を募集してい
ます。夏空にさそわれて一句。楽しんで
みませんか。



おもしろ筆ペン教室 Kayo 先生の
作品です

好評につき再上映します。 「銀河鉄道の父」

日時：8月29日（木）

① 午前9時30分～

② 午後1時30分～

定員：各40名（先着順）

申込：8月7日（水）～

※前回この映画を鑑賞された
方は申込をご遠慮下さい。

いきいきネット相談支援センター

福祉に関することなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

☆敬老事業お楽しみ会☆

語り&マンドリン演奏

素敵な民話の語りとマンドリン演奏で
楽しんでみませんか。

日時：9月18日（水）

午後1時30分～3時30分

1部：民話の語り

前田 恵子氏・吉田 美千代氏

2部：マンドリン演奏

布施マンドリンクラブの皆さん

定員：50名（先着順）

申込：9月2日（月）～



△歩くパワー教室◇

（10月～3月）※2月は休み

日時：① 毎月第2金曜日

午前10時～10時45分

② 毎月第4金曜日

午前10時～10時45分

講師：医療法人寿山会喜馬病院の職員

定員：各40名（抽選）

申込：9月3日（火）～9月5日（木）

※①と②のどちらか一つです。

△フレイル予防！ ワンアップ運動教室◇

（10月～3月）※2月は休み

日時：① 毎月第2金曜日

午前11時～11時45分

② 毎月第4金曜日

午前11時～11時45分

講師：医療法人寿山会喜馬病院の職員

定員：各40名（抽選）

申込：9月3日（火）～9月5日（木）

※①と②どちらか一つです。

特殊詐欺撲滅！ 電話でお金（キャ
ッシュカード）の話は、**詐欺です！！**