

2025年度 高井田老人センター

楽しくトライ体操

3回コース



内容は、
楽しくトライ体操
脳トレ・筋トレ
レクリエーション等



ボランティアグループ「ハミング」 指導員：楽しくトライ体操推進員

日 時 9月18日(木) 午前10時00分～11時30分
10月16日(木) 午前10時00分～11時30分
11月20日(木) 午前10時00分～11時30分

場 所 高井田老人センター 大広間

対 象 者 東大阪市在住で60歳以上の方

募集人数 40人 ※申込多数の場合抽選

持 ち 物 汗拭きタオル、飲料水(水分補給)、
※動きやすい服装でお越し下さい。

申込期間 令和7年8月25日(月)午前9時
～27日(水)午後5時までの3日間

申込方法 電話 又は 直接事務所まで

*ご本人様からのご応募に限らせていただきます。

申 込 先 東大阪市高井田老人センター

☎577-0054 東大阪市高井田元町1-2-13

☎(06)6789-3751

9/3(水)
当選された方の
利用者番号を掲示板に
張り出します。
ご確認をお願いします。