

★5歳若返る★

# 健康ツボ講座



手軽におうちでできる  
ツボ健康法を学びま  
しょう



**日 時：令和8年5月20日（水）**



**14時00分～15時00分**

**場 所：高井田老人センター 大広間**

**講 師：奥井 章生 氏**

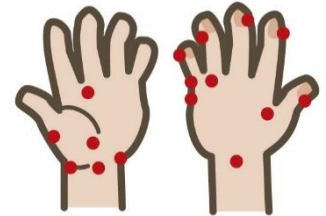
**募集人数：25名 ※先着順**

**対 象 者：東大阪市内在住60歳以上の方**

**持 ち 物：飲料水（水分補給の為）**

**申込期間：令和8年5月1日（金）午前9時より開始**

**申込方法：電話 または 直接窓口まで**



**\*ご本人様からのご応募に限らせていただきます。\***

**申 込 先：東大阪市立高井田老人センター**

**〒577-0054 東大阪市高井田元町1-2-13 2階**

**☎06-6789-3751**