

自分にできることで地域のお困りごとをお手伝い

ワンコイン生活サポーター養成講座

～あなたのちょっとした手助けが、誰かの大きな安心に～

ワンコイン生活サポーターとは、お困りごとを抱えた地域の方をワンコイン（30分 500円～）でお手伝いする有償ボランティアです。活動内容としては、買い物、掃除、草抜きなど、自分にできる範囲での家事援助です。

この講座で、ボランティア活動や認知症について学び、サポーターとして身近なところから気軽に地域貢献してみませんか。



日時

令和8年7月28日(火)
13:00～16:00

場所

若江岩田駅前市民プラザ 会議室 A・B
東大阪市岩田町 4-3-22 希来里5階

対象

東大阪市在住または在勤・在学の方

参加費

無料 ※ワンコイン生活サポーターの登録料は500円です
(保険代含む)

申込

電話か直接、または右下の二次元コードから

角田総合老人センター

東大阪市角田2-3-8

☎ 072-962-8011

申込みお待ちしております！



<https://forms.gle/9Peci3Wwy27qXD2P8>